

C S R

CIRCOLO SUBACQUEO RAVENNATE

VIA DEI POGGI, 97 - RAVENNA - TEL. 0544-67556



APRILE 2006

CORSO NITROX

Il corso inizia il 5 maggio - venerdì - h.20.30 presso la nostra sede di via dei Poggi 97 e si sviluppa in 4 lezioni teoriche (3 nei successivi venerdì e 1 da concordare) e 1 immersione che verrà svolta sul relitto del Paguro nella prima uscita in programma nel mese di giugno.

Costo : E 120 (comprende: manuale, tabelle di immersione, diploma e brevetto nitrox base Lega Sub)- per il brevetto nitrox CMAS si deve prevedere un costo aggiuntivo di E 30 -

Per la cronaca ricordiamo che lo scorso anno sono stati ben 9 i soci brevettati nitrox - Non male riprendere qui alcune brevi note sul "nitrox", che saranno poi meglio (ovvio molto meglio) sviluppate nel corso.

L'idea di utilizzare Nitrox (miscela gassose diverse dall'aria) nasce addirittura nel 1912, su basi teoriche e alcuni anni dopo se ne ebbe uso pratico da una compagnia di lavori subacquei anche se solo nel 1955 uscirono le prime procedure di utilizzo a cura della Nedu della U.S.Navy.

L'idea è questa: l'aria può essere arricchita con ossigeno allo scopo di diminuire la percentuale di azoto nella miscela respiratoria; quindi a parità di profondità ci sarà un minore assorbimento di azoto nei tessuti con possibilità di allungare i tempi di immersione.

Da rimarcare anche una minore esposizione al rischio di narcosi d'azoto dato che, a pari profondità, si avrà una minore pressione parziale dell'azoto.

I vantaggi sono ancora più intuitivi nelle immersioni ripetitive; i soci del C.S.R. che lo scorso anno si sono immersi in Mar Rosso con "nitrox" hanno constatato una minore stanchezza nel dopo immersione e nel corso di tutta la settimana.

Chiaro che occorrono regole e comportamenti precisi perché aumentando troppo e/o per troppo tempo la pressione dell'ossigeno, questo avrebbe effetti tossici (sul sistema nervoso centrale e sui polmoni); nelle lezioni di teoria saranno approfonditi questi temi, si faranno conteggi molto precisi sulle profondità raggiungibili in presenza di determinate concentrazioni di ossigeno/azoto e calcoli sui vari rischi di tossicità così come si parlerà dell'attrezzatura in relazione al "nitrox".

Regole fondamentali: controllare sempre, prima dell'immersione, la composizione della miscela con uno strumento (analizzatore) da cui dipende la corretta programmazione della immersione; non superare mai, in immersione, la profondità conteggiata che è la massima di utilizzo.

SUB MARKET BOUTIQUE - IN VENDITA

Per chi vuole completare la propria attrezzatura, Giancarlo cell.333.4608890 vende:

- muta "Mares" 5mm tg. V - - 2 erogatori Scubapro IV -
- pinne con cinghiolo Mares Avanti 4 e calzari misura M - L -
- pinne con cinghiolo Coltri Sub con calzari misura M - L -
- jacket Free Shark 747 OK - - torcia Technisub Mini Vega -
- consolle con manometro Cressi e computer "Suunto Companion" -

Prezzi da concordare con Giancarlo, istruttore del C.S.R; sembra quasi certo che con l'attrezzatura si trasferisca anche la competenza dell'istruttore; per l'esperienza purtroppo niente da fare, ciascuno dovrà arrangiarsi in proprio.



CALENDARIO IMMERSIONI AL PAGURO

Calendario delle immersioni gestite dal C.S.R.Circolo Subacqueo Ravennate; partenza: 2 ore prima dell'orario dell'immersione, da P. Corsini, all'altezza dell'attracco del traghetto.

Domenica	14 maggio	h.12.00 - 14.00	Domenica	11 giugno	h.14.00 - 16.00
Domenica	25 giugno	h.12.00 - 14.00	Sabato	1 luglio	h.21.00 - 23.00
Domenica	16 luglio	h.12.00 - 14.00	Domenica	30 luglio	h.12.00 - 14.00
Sabato	12 agosto	h.12.00 - 14.00			
Domenica	27 agosto	h. 8.00 - 10.00	boa A	h.12.00 - 14.00	boa B
Domenica	10 settembre	h. 8.00 - 10.00			

Prenotazioni già in corso al Circolo - Luca, Filippo - versando caparra di E 10. Il saldo poi a bordo del "Barracuda" durante il ritorno a terra. Costo per immersione: E 30 con bombole ad aria o con nitrox; per avere certezza della bombola caricata "nitrox" è bene segnalarlo alla prenotazione.

Chi ha necessità di attrezzatura (es. jacket, erogatore ecc) lo dica per tempo: il costo sarà di E 3 per 1 pezzo, E 5 per 2 pezzi (non " il 2 pezzi").

SERVE ATTREZZATURA ?

Sabato 29 aprile torniamo alla Free Shark - Zola Predosa: concordare al circolo(Luca) orario e mezzi. Interessa chi necessita di attrezzatura (muta, pinne, jacket, erogatore ecc.)

ELBA - PROVE D'ESAME IN ACQUA 26 - 28 maggio



Esami in acque libere all'isola d'Elba: da venerdì 26 a domenica 28 maggio con alloggio come lo scorso anno a Naregno - H. Villa Rodriguez (di fronte a Porto Azzurro) e immersioni con diving Makosub, (cambierà la barca del diving) che ha sede proprio nei locali dell'albergo.

Sistemazione in hotel con pensione completa dal pranzo di venerdì fino al pranzo di domenica (quindi 3 pranzi 2 cene 2 colazioni); i servizi comprendono anche l'uso gratuito della spiaggia con ombrelloni (per chi non c'è mai stato: la spiaggia è esattamente davanti all'hotel).

Illustriamo ad ogni modo notizie e orari di organizzazione che interessano tutti gli allievi ai vari livelli, minisub, istruttori, accompagnatori, familiari ed amici:

Giovedì 20 aprile è il termine ultimo per comunicare al circolo la partecipazione, propria e di eventuali accompagnatori, versando per ciascuno un **acconto di € 50**.

Iscrizioni ovviamente già aperte e per prenotare non è necessario attendere il termine ultimo, in particolare per chi desidera andare in pullman. Il circolo organizza il viaggio in pullman, fino alla copertura dei posti disponibili. Chi va con mezzi propri è bene prenoti fin d'ora il traghetto; ci si può rivolgere all'agenzia Teodorico Holiday - via di Roma 60 - Ravenna t.0544-32217; chi anticipa o prolunga la propria permanenza in hotel dovrà contattare direttamente l'albergo per le giornate aggiuntive:

Hotel Villa Rodriguez - Naregno 57031 Capoliveri (LI)
tel. 0565-968423/968947 Fax 0565-935024

Il traghetto lascia gli ormeggi a Piombino alle h.10.00 per cui sarà bene memorizzare (e rispettare) due **orari importanti per venerdì 26 maggio**:

- ore 03.45 ritrovo al piazzale Coop di via Faentina - Ravenna - **massima puntualità** -
- ore 04.00 precise partenza in pullman per Piombino

Un consiglio utile agli allievi: predisporre due borse, una per l'attrezzatura subacquea, una per l'albergo; il tutto risulta più agile, funzionale e meglio gestibile.

Giovedì 11 maggio: termine per saldare il costo del viaggio - **inderogabile** - (non è opportuno maneggiare denaro nel corso del viaggio, in barca, al diving ecc.) per cui si capirà bene ma nessuno si adombri per questo: chi non salda, non parte.

Giovedì 18 maggio : ritrovo degli allievi in sede, via dei Poggi 97 - ore 21.00 per:

- illustrazione del programma immersioni (quattro) ed informazione sulla composizione dei gruppi e loro assegnazione ad istruttori ed accompagnatori sub;
- ritiro dell'attrezzatura del circolo necessaria per le immersioni (erogatore e logbook); ogni allievo ha già in dotazione il jacket: **per l'Elba non dimenticatelo a casa** e portate con voi anche la cintura ed i pesi.

Venerdì 26 maggio: nel pomeriggio, con partenza dal pontile dell'albergo, prima immersione per gli allievi del 1° livello; in serata invece immersione notturna per il gruppo del 2° livello, poi cena a notte fonda (solo gli allievi della notturna, gli altri non pensino di cenare due volte!).



Sabato 27 maggio e Domenica 28 maggio: si completa il piano delle immersioni: due al sabato, una alla domenica. Pranzo poi partenza dall'hotel, circa h.15.00, e partenza da Portoferraio alle ore 16.40. Arrivo previsto a Ravenna attorno alle ore 23.00.

N.B. gli orari citati non dovrebbero cambiare (nel caso ci sentiamo)

I costi, identici allo scorso anno, sono i seguenti:

Sub viaggio completo (hotel bus a/r traghetto immersioni)	€ 275
Sub con mezzi propri (solo hotel immersioni)	€ 225
Accompagnatore con autobus (hotel bus a/r traghetto)	€ 175
Accompagnatore con mezzi propri (solo hotel)	€ 125
Sub non socio: costo per tessera circolo	€ 26
Accompagnatore non socio: costo tessera uisp	€ 5

Molto importante per tutti gli allievi:

entro il mese di aprile è necessario fare la pesata (con muta e attrezzatura) in piscina a Porto Fuori, finalizzata all'assetto per le immersioni all'Elba.

Per chi volesse curiosare in internet:

Hotel: www.elbalink.it/hotel/hvrodriquez

Diving: www.makosub.it

Traghetti: www.moby.it- www.toremar.com (per orari - tariffe)

Ulteriori informazioni su organizzazione e orari ovviamente al circolo

Nota elezioni: sempre a fine maggio, in concomitanza con l'uscita all'Elba, ci saranno a Ravenna le elezioni amministrative; i seggi saranno aperti nella giornata di domenica 28 e lunedì 29 (fino alle ore 14.00).



CROCIERA SUB IN CROAZIA 16 – 18 GIUGNO

Partenza la sera del 15 dal porto di Marina di Lido Estensi e rotta sulle acque ed isole della Croazia: con la motonave "Bonasera" rinnovata e potenziata nei motori.

Formula tutto compreso, la stessa degli scorsi anni: si mangia, si dorme a bordo; bombole incluse per i sub.

Posti a bordo: 14

COSTI a barca piena: Adulti E 285 Bambini E 135 (costi da confermare)

Informazioni e iscrizione: Paride Bissi 339.8725860

Prenotazioni - da subito - con acconto di E 100, rimborsabile in caso di annullo della crociera a causa delle condizioni del mare.



RICERTIFICAZIONE DAN OXYGEN PROVIDER

Il brevetto Dan oxygen provider ha una durata certificata di 2 anni. Sabato 6 maggio alle ore 14.30 in sede ci sarà una verifica sulle procedure di ossigenoterapia con conseguente rinnovo del brevetto DAN per alcuni istruttori del Circolo Sommozzatori Chioggia; l'invito è aperto anche a tutti i soci già brevettati oxygen provider che vogliono rivedere le procedure

teoriche per l'ossigenoterapia normobarica; per chi è interessato anche al rinnovo del brevetto il costo è di E 25 (dare conferma di adesione a Luca).

Ripetiamo: questo non è un corso ma una verifica per chi è già brevettato.

Il corso Dan Oxygen Provider verrà organizzato nel periodo estivo con un costo di E 100 e di E 150 se abbinato al corso "operatore di salvamento"; per adesioni e ulteriori informazioni chiedere sempre a Luca.