

# C S R

**CIRCOLO SUBACQUEO RAVENNATE**

**VIA DEI POGGI, 97 - RAVENNA - TEL. 0544-67556**

**FEBBRAIO 2002**



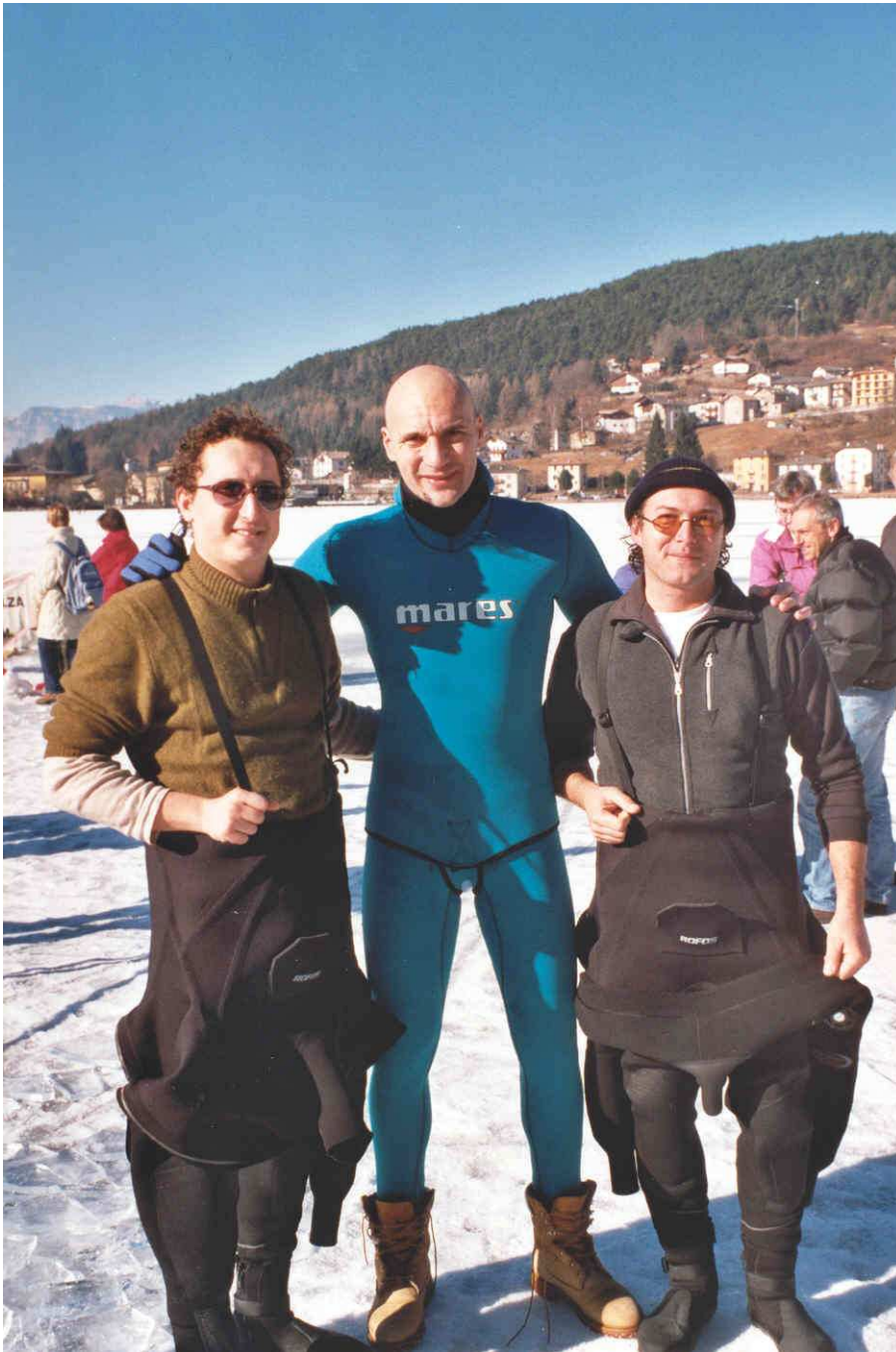
Il 2 e il 3 febbraio si è svolto, a Balselga di Pinè, il 15° Stage Nazionale di Immersione sotto ghiaccio, organizzato da Archeo Sub di Trento.

Per il terzo anno consecutivo il C.S.R. ha partecipato a questo particolare evento con 5 subacquei ormai "collaudati" (Luca, Giovanni, Franco, Max, Eleonora), accompagnati da 13 soci di supporto. L'immersione si è svolta la domenica mattina nel lago della Serraia (974 metri s.l.m.), in una splendida giornata soleggiata.

Come sempre, il percorso, costituito da quattro buche, era completamente sagolato, per permettere ai subacquei di immergersi in completa sicurezza, agganciati alla sagola guida con corda e moschettone. Anche se di breve durata e con una profondità max di 7 metri, si tratta di una immersione impegnativa, perché si svolge in alta quota, in acque fredde (4-5 °C), con scarsa visibilità, sotto uno strato di ghiaccio di 40-50 cm. di spessore. E' un'immersione al tempo stesso affascinante soprattutto per la visione del ghiaccio da sotto, della luce che penetra, delle bolle d'aria che si dissolvono contro di esso.

Novità la presenza dell'apneista Gianluca Genoni, testimonial del 1° Stage Nazionale di Apnea orizzontale sotto ghiaccio; Genoni ha percorso i 25 mt. in apnea ed ha seguito poi le prove sotto ghiaccio degli allievi.

La manifestazione è proseguita con la consegna degli attestati, dei log-book, della maglietta ricordo e con la tradizionale lotteria. Anche quest'anno il C.S.R. non è tornato a casa a mani vuote: oltre ad un poster autografato da Genoni (che potrete ammirare al Circolo vicino a quello del "mitico" Pelizzari), sono state vinte alla lotteria numerose maschere, zavorre e ricchi cesti.



Sui ghiacci di Baselga: da sinistra Massimo Rossini, socio C.S.R., il campione di apnea Gianluca Genoni, il direttore della scuola e dei corsi C.S.R. Gianluca Frisoni -

**DI NUOVO SOTTO I GHIACCI : PALU' 23-24 FEBBRAIO**

Il Valtellina Sub di Sondrio organizza il prossimo 23-24 febbraio una immersione sotto il ghiaccio del lago Palù a 1920 mt., mettendo a disposizione bombole e pesi. La manifestazione, che ha cadenza biennale, è ad inviti con limite di 6 sub per circolo.( Noi siamo fra gli invitati ).

Nella mattinata di sabato 23 l'organizzazione trasferisce in quota l'attrezzatura e il materiale necessario per l'allestimento del campo base e provvede all'apertura nel ghiaccio delle buche; i partecipanti salgono in funivia da Chiesa Valmalenco, poi raggiungono il lago, a piedi in 20 minuti ( senza bombola e senza pesi ), dove è disponibile una struttura mobile riscaldata che consentirà la vestizione nelle migliori condizioni. Immersione dei sub dei vari circoli nel pomeriggio di sabato e alla domenica.

## **IMMERSIONE IN CAMERA IPERBARICA**

Sabato 2 febbraio, presso il Centro Iperbarico di Ravenna, il Dott. Pasquale Longobardi ha tenuto una lezione teorica sulle nuove tecniche di decompressione e sull'utilizzo dei nuovi computer, alla quale hanno partecipato un gruppo di 17 subacquei del C.S.R. Ravenna.

Dopo la parte teorica, una parte dei partecipanti ( 14, nella misura massima consentita dalla capienza della camera iperbarica) ha completato la lezione facendo una compressione in camera iperbarica per simulare un'immersione a 40 metri di profondità, con decompressione in ossigeno puro negli ultimi 18 metri.

Come già fatto in passato, si tratta di una esperienza sicuramente da fare, se non altro per provare la possibile "narcosi d'azoto" o il cosiddetto "effetto Paperino" (alterazione del timbro di voce) di cui tanto parlano i libri.

## **INCONTRO CON UMBERTO PELIZZARI**

Mercoledì 16 gennaio si è tenuto a Rimini un incontro, organizzato da Scuba Doo Divers, con Umberto Pelizzari, 37 anni, capacità polmonare di 7,9 litri, l'unico atleta a detenere il primato mondiale in tutte e tre le discipline dell'apnea profonda:

**Assetto costante:** l'atleta scende e risale con la sola forza delle gambe, con la stessa zavorra e senza mai toccare il cavo guida. In questa specialità, che Pelizzari ritiene la più impegnativa e più pura, il 18/10/99 al largo di Portofino, ha raggiunto i - 80 metri, superando di 4 metri il limite precedente detenuto dal cubano Alejandro Ravelo.

**Assetto variabile regolamentato:** l'atleta scende con una zavorra del peso massimo di 30 Kg., che abbandona sul fondo, e risale pinneggiando (eventualmente aiutandosi con le braccia) lungo il cavo guida, senza aiuto di mezzi di sollevamento. In questa disciplina Pelizzari, il 03/11/01 nelle acque di Capri, ha stabilito il suo ultimo record dei -131 metri in soli 2'44", primato precedentemente detenuto da Gianluca Genoni con i -122 metri.

**Assetto variabile assoluto "No-Limits":** l'atleta scende trasportato da una slitta-zavorra, senza alcun limite di peso, e risale con l'ausilio di un pallone di sollevamento. Nel No-Limits Pelizzari, il 24/10/99 a Portofino, ha toccato il limite mai

raggiunto dall'uomo in apnea: -150 metri in soli 2'57" (nonostante una lieve rottura di un timpano), strappando il primato dei -138 metri a Gianluca Genoni. Da sottolineare che a questa profondità, ritenuta impossibile dalla medicina, la pulsazione cardiaca si riduce a 7-8 battiti al minuto e il volume polmonare è pari ad un sedicesimo di quello iniziale.

Attraverso splendidi filmati, Pelizzari ha ripercorso i suoi record mondiali, ha raccontato alcuni aneddoti (alle elementari durante le lezioni tentava record di apnea trattenendo il fiato), ha parlato della sua passione per il mare e della sua amicizia con Jacques Mayol, che gli ha insegnato le tecniche di rilassamento, concentrazione e respirazione derivanti dallo yoga. L'apnea, per Pelizzari, è una disciplina in cui il fattore mentale prevale su quello fisico. Alle quote a cui si scende oggi, non ci si può arrivare solo con la forza dei muscoli ma è necessario l'autocontrollo e l'equilibrio mentale.

Grazie alle numerose domande poste dai partecipanti, Pelizzari ha parlato delle nuove attrezzature usate oggi nell'apnea profonda: pinne in carbonio che aumentano la forza di spinta senza sovraccaricare le articolazioni, mute realizzate in un neoprene particolare da permettere maggior isolamento termico e aderenza, costosissime lenti a contatto speciali che risolvono il problema di compensazione della maschera.

Dopo l'annuncio del ritiro dalle competizioni lo scorso novembre, dopo 11 anni di attività, Pelizzari si occuperà principalmente della sua scuola "Apnea Academy" a Santa Teresa di Gallura, una novità in campo subacqueo che non ha precedenti in Italia per quanto riguarda il settore specifico dell'apnea.

Ha inoltre scritto un manuale "Corso di Apnea", edito da Mursia (il C.S.R. ne possiede una copia con dedica !!!) e realizzato un film "OceanMen", che racconta la sua storia in parallelo con quella del cubano Pipin Ferreras.

Per coloro che si sono persi questo incontro o che volessero saperne di più, consiglio di visitare il bellissimo sito ufficiale di Pelizzari ([www.softntt.it/pelizzari](http://www.softntt.it/pelizzari)).

Non so se sono riuscita ad incuriosirvi, ma a me (e vi assicuro anche a molti altri !) è venuta una gran voglia di fare apnea !!!  
( eleonora )

## **ASSEMBLEA LEGA SUB**

Come ogni anno il nostro circolo ha partecipato all'assemblea nazionale istruttori della Lega Sub, svoltasi a Pontedera sabato 9 febbraio nella sede nazionale.

Si è discusso, fra l'altro, sul rinnovo del direttivo nazionale e sul congresso che è alle porte e si è concordata la partecipazione all'Eudi per presentare la nostra didattica al pubblico ed evidenziare alcune particolari immersioni che da anni la UISP organizza con l'aiuto dei circoli territoriali. All'Eudi ci sarà quindi una esposizione di materiale su immersioni in alta quota (Sub Valcamonica), su immersioni sotto i ghiacci (Sub Trento), archeologia per la Sicilia e il "Paguro" per il nostro circolo.

La Lega ha poi presentato il nuovo manuale per l'attività subacquea interamente prodotto e pubblicato in casa UISP, che vorrebbe essere l'inizio di una intera collana di manuali dedicati alla subacquea.

Il libro ha un prezzo di 15 Euro ed è in visione presso la nostra sede.

## **PETIZIONE 118**

Da uno dei tanti convegni di medicina subacquea che si susseguono, è emerso che la richiesta di attivazione del servizio nazionale 118 non comporta anche l'allertamento iperbarico quando, in caso di incidente, sia stato coinvolto un subacqueo. Mentre in caso di altre patologie, come ustioni o avvelenamenti, vengono posti in allarme il Centro Grandi Ustionati, il Centro Antiveleni più vicini, con incidente che colpisca un subacqueo, non c'è analogia certa di coinvolgimento di un Centro Iperbarico che potrebbe assicurare in tempi ristretti il trattamento adeguato; non sono richiesti grandi mezzi o strutture particolari, ma solo una telefonata dal 118 al Centro Iperbarico; quindi con un costo davvero ridicolo si farebbero una diagnosi ed un trattamento corretti, con possibilità di salvare una vita.

Al circolo è in corso la raccolta di firme su un testo unico, da inoltrare alle autorità competenti per realizzare una facile procedura di sicurezza nel più breve tempo possibile.

E' una iniziativa semplice, intelligente e molto importante; è giusto che ci coinvolga; chiedete di essere inseriti nell'elenco, firmate la petizione ( basta presentare un documento di identità)

## **PROGETTI**

A parte gli esami del 24-26 maggio all'isola d'Elba, questo non è un progetto ma una certezza, un impegno, un piacere ( ciascuno scelga l'ottica a lui più vicina ) per gli allievi, gli istruttori, gli accompagnatori, i familiari ( saremo più precisi in seguito - mantenere comunque stretto contatto con il circolo per l'organizzazione ), si gettano le basi per i programmi delle future immersioni che vedono candidate:

- **Isola di Krk in Croazia** - 25 - 28 aprile - grazie ai contatti di Marijan, il croato brevettato al nostro circolo, con diving locali; a dimostrazione di un certo internazionalismo del C.S.R. -
- **Isola di Ventotene** - in settembre - visto il largo gradimento delle due ultime spedizioni, si pensa di tornare nel periodo probabilmente migliore. -
- **Marsa Alam** - costa egiziana 250 km a sud di Hurgada - attorno al 20 di ottobre - programma da costruire; per ora comunque è stato costruito l'aeroporto, operativo da febbraio; una zona ancora poco frequentata, che presenta possibilità di immersioni straordinarie.

## **AUGURI**

Si, siamo dei tradizionalisti e siamo sempre molto felici di fare gli auguri ai nostri soci in occasione del loro compleanno, e dato che da anni è in uso la piacevole usanza che il festeggiato si presenti al circolo con pasticcini, cioccolatini, pizzette, bevande ecc., sarà compito della redazione presentare l'elenco delle ricorrenze con un giusto anticipo perché non sia mai che scordiamo di presentare i nostri auguri.

Ecco le prime "scadenze", tacendo rigorosamente dell'anno:

<u>Febbraio</u>	8 "Pino" Marolla	15 Paride Bissi	24 Edoardo Fabbri e Fabio
	Tabellini	25 Massimo Rossini	26 Alessandro Pirelli
<u>Marzo</u>	3 Thomas Ricci	14 Carmen Morelli	

## CALENDARIO IMMERSIONI PAGURO

E' presto, non sembra il caso di prenotare già, tuttavia cominciamo a memorizzare le date delle immersioni al relitto del Paguro per la stagione 2002:

Domenica 12 maggio partenza h. 08.30 - di fatto è la prima immersione della stagione, la data cade poco prima degli esami all'Elba, per cui, pur essendo aperta a tutti i soci, interessa in particolare istruttori, brevettati con 3° grado e accompagnatori come preparazione alle immersioni all'Elba -

Domenica	2 giugno	partenza h. 08.40
Sabato	15 giugno	partenza h. 12.00
Domenica	30 giugno	partenza h. 10.30
Domenica	14 luglio	partenza h. 10.30
Sabato	27 luglio	partenza h. 11.00
Domenica	11 agosto	partenza h. 06.30 ( sì, è prestino ma il sole è già alto )
Domenica	25 agosto	partenza h. 10.30
Domenica	8 settembre	partenza h. 11.40

- costo ai soci per immersione: Euro 25 -

## EUDISHOW 15 - 18 MARZO 2002 A VERONA FIERE

La più importante manifestazione espositiva europea dedicata alle attività subacquee si sposta da quest'anno da Bologna a Verona per il suo 10° salone presentando nuove attrezzature, corsi sulle più affermate didattiche, libri, riviste ed oggettistica subacquea.

**Il C.S.R. sarà presente nello stand UISP** con competenza sul "PAGURO" per divulgare i propri programmi esponendo anche foto di immersioni sul relitto.